

MENÙ SCOLASTICO

INVERNALE 25/26

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie del comune di VERDELLINO



Validità dal 13 OTTOBRE 2025
al 13 MARZO 2026

SETTIMANA 1

Dal 13/10 al 17/10
Dal 08/12 al 12/12
Dal 18/02 al 20/02

LUNEDÌ

- Scarpinocc
- Asiago
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Pasta al pomodoro
- Platessa al limone
- Finocchi julienne
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Polenta
- Arrosti di tacchino
- Cavolfiore gratinato
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Risotto allo zafferano
- Frittata al formaggio
- Insalata
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta all'olio extravergine
- Cannellini in umido
- Carote
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 2

Dal 20/10 al 24/10
Dal 15/12 al 19/12
Dal 23/02 al 27/02

LUNEDÌ

- Pasta alla crema di zucchine
- Coscia di pollo agli aromi
- Finocchi julienne
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Risotto alle verdure
- Girella d'uovo
- Piselli e carote
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Pizza margherita
- ½ mozzarella
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Gnocchi al pomodoro
- Primo sale
- Erbette
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Vellutata di stagione con crostini
- Bastoncini di merluzzo
- Insalata
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 3

Dal 27/10 al 31/10
Dal 06/01 al 09/01
Dal 02/03 al 06/03

LUNEDÌ

- Ravioli alla zucca
- Edamer
- Zucchine
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Gnocchetti sardi al pesto
- Gateau di patate
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Pasta al pomodoro e zucchine
- Hamburger di manzo
- Pure
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Risotto alla parmigiana
- Platessa croccante
- Finocchi gratinati
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta all'extravergine
- Farinata di ceci
- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 4

Dal 03/11 al 07/11
Dal 12/01 al 16/01
Dal 09/03 al 13/03

LUNEDÌ

- Maccheroncini in crema di verdura
- Polpette di manzo al sugo
- Finocchi julienne
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Pasta al pesto
- Mozzarella **BIO**
- Spinaci
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Lasagne di carne di manzo
- BIO**
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Risotto allo zafferano
- Merluzzo in umido con olive
- Carote
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta al pomodoro
- Frittata alle verdure
- Insalata e carote
- Frutta fresca di stagione

In tutti i menù è previsto **sempre PANE biologico**.

Tutti i piatti sono preparati con olio d'oliva extravergine biologico

La **FRUTTA** 2 volte a settimana sarà **BIOLOGICA**, 1 volta a settimana la **BANANA** sarà **BIO E ECOSOLIDALE**

La **VERDURA** 2 volte a settimana sarà **BIOLOGICA**

PRODOTTI sempre BIOLOGICI: Insalata Milano, Cavolfiore, Zucca, Latte, Yogurt

La verdura prevista potrebbe essere sostituita con altra verdura di stagione

LEGENDA



Alimento surgelato all'origine



Alimento Biologico



Alimento a km 0



A rotazione secondo la disponibilità

MENÙ SCOLASTICO

INVERNALE 25/26

Scuole dell'infanzia, primarie e secondarie del comune di VERDELLINO



Validità dal 13 OTTOBRE 2025
al 13 MARZO 2026

SETTIMANA 5

Dal 10/11 al 14/11
Dal 19/01 al 23/01

LUNEDÌ

- Scarpinocc
- Formaggio del monte
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Pastina al pomodoro
- Filetto di merluzzo al forno
- Finocchi julienne
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Polenta
- Spezzatino di tacchino
- piselli e carote
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Risotto al pomodoro
- Frittata al forno
- Insalata
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta all'olio extravergine
- Lenticchie in umido
- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 6

Dal 17/11 al 21/11
Dal 26/01/30/01

LUNEDÌ

- Pizza margherita
- ½ tonno
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Risotto allo zafferano
- Crocchette di verdura
- Spinaci gratinati
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Gnocchetti alla crema di zucchine
- Hamburger di tacchino
- Cavolfiore gratinato
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Gnocchi al pomodoro
- Primo sale
- Carote
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Maccheroncini in crema di verdura
- Bastoncini di merluzzo
- Insalata e mais
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 7

Dal 24/11 al 28/11
Dal 02/02 al 06/02

LUNEDÌ

- Ravioli ricotta e spinaci
- Mozzarella **BIO**
- Erbette
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Pasta al pomodoro e zucchine
- Tortino di spinaci e ricotta
- Zucchine gratinate
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Polenta
- Polpette di manzo al sugo
- Finocchi julienne
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Riso all'inglese
- Platessa croccante
- Fagiolini
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta all'extravergine
- Farinata di lenticchie
- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione

SETTIMANA 8

Dal 01/12 al 05/12
Dal 09/02 al 13/02

LUNEDÌ

- Pizza Margherita
- ½ Mozzarella
- Carote julienne
- Frutta fresca di stagione

MARTEDÌ

- Risotto alla parmigiana
- Frittata alle verdure
- Spinaci
- Frutta fresca di stagione

MERCOLEDÌ

- Gnocchetti sardi al ragù **BIO**
- 1/2 pz rolle di tacchino
- Finocchi gratinati
- Frutta fresca di stagione

GIOVEDÌ

- Vellutata di stagione con crostini
- Scaloppa di tacchino
- Patate e fagiolini
- Frutta fresca di stagione

VENERDÌ

- Pasta al pomodoro
- Totani gratinati
- Insalata e carote
- Frutta fresca di stagione

In tutti i menù è previsto **sempre PANE biologico**.

Tutti i piatti sono preparati con olio d'oliva extravergine biologico

La **FRUTTA** 2 volte a settimana sarà **BIOLOGICA**, 1 volta a settimana la **BANANA** sarà **BIO E ECOSOLIDALE**

La **VERDURA** 2 volte a settimana sarà **BIOLOGICA**

PRODOTTI sempre BIOLOGICI: Insalata Milano, Cavolfiore, Zucca, Latte, Yogurt

La verdura prevista potrebbe essere sostituita con altra verdura di stagione

LEGENDA



Alimento surgelato all'origine



Alimento Biologico



Alimento a km 0



A rotazione secondo la disponibilità